ФГБУ «Кабардино-Балкарский высокогорный государственный природный заповедник»

**Заявка №\_\_\_\_\_\_\_\_ на посещение территории Кабардино-Балкарского государственного заповедника**

Цель посещения:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Дата посещения: с «\_\_\_\_»\_\_\_\_\_ 2023 г. по «\_\_\_\_»\_\_\_\_\_2023 г.

Руководитель группы (ФИО): \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ паспортные данные (серия, номер, кем выдан, когда):\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Контакты (номер тел., e-mail – оба контакта обязательны): \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Название маршрута: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

для группы из \_\_\_\_\_\_чел., из них дети: младше 7 лет - \_\_\_\_\_\_чел., от 7 до 11 лет - \_\_\_\_\_\_чел., от 12 до 17 лет - \_\_\_\_\_чел., в т.ч. иностранных граждан\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_(указать кол-во человек и страну, из которой прибыли)

Способ доставки на территорию:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ (пешком/транспортное средство (марка ТС и гос.номер)

СОГЛАСИЕ на обработку персональных данных В соответствии с требованиями статьи 9 Федерального закона от 27.07.2006 N 152-ФЗ "О персональных данных", даю свое согласие Федеральному государственному бюджетному учреждению «Кабардино-Балкарский высокогорный государственный природный заповедник», которое находится по адресу: Кабардино-Балкарская Республика, Черекский район, г.п. Кашхатау, ул. Мечиева, 78, на автоматизированную, а также без использования средств автоматизации, обработку моих персональных данных, включающих фамилию, имя, отчество, паспортные данные, почтовый адрес, вид, марка, гос. регистрационный знак транспортного средства. Цель обработки персональных данных - оформление разрешения на посещение территории Кабардино-Балкарского государственного заповедника. Предоставляю ФГБУ «Кабардино-Балкарский высокогорный государственный природный заповедник» право осуществлять все действия (операции) с моими персональными данными, включая сбор, систематизацию, накопление, хранение, обновление, изменение, использование, обезличивание, блокирование, уничтожение. Срок действия настоящего согласия – период времени до истечения установленных нормативными актами сроков хранения соответствующей информации или документов. Настоящее согласие на обработку персональных данных может быть отозвано в порядке, установленном Федеральным законом Российской Федерации от 27.07.2006 N 152-ФЗ "О персональных данных". В случае отзыва согласия на обработку моих персональных данных ФГБУ «Кабардино-Балкарский высокогорный государственный природный заповедник» вправе не прекращать их обработку до окончания срока действия настоящего согласия. **Ф.И.О. руководителя группы (представителя организации): \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_(Подпись).**

**Необходимо обязательно при себе иметь документы:** паспорт; для детей, не достигших 18 лет, отправляющихся на маршрут в сопровождении ответственного за них лица (без родителей), необходимо иметь свидетельство о рождении и письменное согласие родителей; полис обязательного медицинского страхования (либо скан-копии указанных документов).

**С правилами поведения и рекомендациями по технике безопасности на территории Кабардино-Балкарского государственного заповедника все участники группы ознакомлены (смотри приложение к Заявке – «Памятка для посетителей Кабардино-Балкарского государственного заповедника»)**

**Ф.И.О. руководителя группы (представителя организации):**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_(подпись)**

Дата составления заявки: «\_\_\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2023 года

Приложение

# Памятка для посетителей Кабардино-Балкарского государственного заповедника.

# Правила поведения и рекомендации по технике безопасности на территории Кабардино-Балкарского государственного заповедника.

**Уважаемые посетители!** На территории Кабардино-Балкарского государственного заповедника действует особый режим охраны природы, соответствующий требованиям законодательства Российской Федерации. В соответствии с ФЗ "Об особо охраняемых природных территориях» и Положением о ФГБУ "Кабардино-Балкарский высокогорный государственный природный заповедник" посетители при нахождении на территории заповедника должны соблюдать следующие правила:

**Общие требования**

* При посещении территории заповедника запрещается отклоняться от утвержденного маршрута, сходить с тропы. Необходимо держаться группой, запрещено отделяться от группы.
* На всей территории заповедника разрешается нахождение только на экологических маршрутах. Нахождение вне экологических маршрутов категорически запрещено и будет наказываться согласно действующего природоохранного законодательства, как незаконное нахождение на территории ООПТ.
* При нахождении на маршруте сверх указанного в пропуске количества дней, а также при намеренном отклонении от маршрута, вы несете ответственность согласно Кодексу РФ об Административных Правонарушениях.
* Соблюдать правила поведения и режим охраны на территории ООПТ.
* Бережно относиться к природе: не мусорить, не вытаптывать растительность вне маршрутов, не бросать камни, соблюдать тишину.
* Из соображений пожарной безопасности, а также с целью снижения фактора беспокойства животных и загрязнения окружающей среды, на территории заповедника запрещено запускать воздушные и гелиевые шары, небесные фонарики.
* На территории заповедника и его охранной зоны запрещено разведение костров, пользования открытым огнем, пиротехникой и сигнальными ракетами, курение и другими источниками огня.
* Запрещается оставлять после себя мусор и пищевые отходы.
* Необходимо при себе иметь личную аптечку, сформированную с учетом ваших индивидуальных потребностей.
* Одежда и обувь должны соответствовать сезону и назначению.

**1. Общие правила безопасности**

* Каждый посетитель заповедника обязан:  
  1.1. Каждый посетитель заповедника обязан немедленно ставить в известность руководителя группы о недомогании или получении травмы, а также предупредить об имеющихся заболеваниях, запрещающих выход на маршрут.

1.2. Руководитель группы имеет право принимать необходимые меры, направленные на обеспечение безопасности участников, вплоть до изменения или прекращения движения по маршруту в связи с возникшими опасными природными явлениями.

1.3. При проведении походов по маршруту организованной детской группой, то сопровождение проводится не менее чем двумя взрослыми, в том числе при участии педагогического работника учебного заведения, которое представляет данная группа. Родители (законные представители) несут ответственность за экипировку, поведение, жизнь и здоровье своих детей при посещении заповедника.

**2. Требования по технике безопасности перед выходом на маршрут**  
  
2.1. Не позднее, чем за 2 дня до выхода на маршрут руководитель группы (представитель организации) подает заявку в заповедник с указанием количества посетителей и сроком пребывания на территории заповедника.

2.2. Ознакомиться с правилами поведенияи рекомендациями по технике безопасности на территории Кабардино-Балкарского государственного заповедника на официальном сайте –www.zapovednik-kbr.ru.

2.3. Руководителю туристской группы необходимо:

* убедиться в соответствии имеющихся личных документов;
* убедиться в наличии аптечки и ее укомплектованности, необходимыми медикаментами и перевязочными материалами;
* проверить по списку состав группы.

**3. Требования техники безопасности во время прохождения маршрутов**  
3.1. Участникам группы запрещается:

* Отклоняться и выходить за пределы утвержденного маршрута;
* Находиться на маршруте в алкогольном опьянении;
* Пользоваться открытым огнем, соблюдать правила пожарной безопасности;
* Близко подходить к берегам рек, водопадам и озерам;
* Подходить к краю обрывов, отвесных скал и других опасных природных объектов;
* Пробовать на вкус незнакомые растения, плоды и ягоды;
* Кормить диких животных;
* При движении по каменистой местности необходимо соблюдать предельную осторожность – помнить о том, что камни могут качаться и смещаться;
* Становиться на скользкие камни;
* Совершать движение по маршруту во время грозы, тумана и ночью;
* Заходить в ледниковые гроты на «языке» ледника, подходить к ледовым трещинам.

3.2. Не рекомендуется:

* Пить воду из естественных водоёмов. Следует иметь при себе запас питьевой воды.
* Совершать пешие прогулки босиком.
* Устанавливать остановки на маршрутах в не специально отведенных местах.

3.3. Необходимо знать:

* Если во время прохождения маршрута пошел дождь, то надо помнить, что при дожде камни становятся скользкими, необходима максимальная осторожность. Помните, что камнепад теоретически возможен на любых не скрепленных растительностью склонах. Будьте осторожны, не провоцируйте сход камней. При падении камня, громко предупреждайте остальных командой «камень!».
* Помните, что в горах высокий уровень солнечной радиации. Обязательно ежедневное нанесение перед выходом на маршрут солнцезащитного крема с максимальным фактором защиты на все открытые участки тела (руки, лицо, уши). Не допускайте перегрева или переохлаждения. Вы должны быть одеты соответственно текущим погодным и температурным условиям.

**!!! Посетители обязаны соблюдать технику безопасности во время прохождения маршрута, правила поведения и режим охраны ООПТ. Администрация и должностные лица Учреждения не несут ответственность за жизнь и здоровье посетителей при не соблюдении техники безопасности, правил поведения и рекомендаций при прохождении маршрута!**

**Порядок получения пропусков:**

1. Оформление заявки в онлайн-режиме на сайте заповедника

2. Оплата посещения и получения чека на КПП.

- Для получения пропуска онлайн на посещение территории заповедника, заявки принимаются по электронному адресу: [tourizm\_zapovednikkbr@mail.ru](mailto:tourizm_zapovednikkbr@mail.ru), контактный телефон – 89289157831.

**На территории заповедника запрещается:**

* Нахождение на территории заповедника без разрешающих документов (пропуска);
* Нахождение на территории заповедника в состоянии алкогольного, наркотического и (или) иного опьянения.
* Нахождение с орудиями добычи (вылова) водных биоресурсов, с оружием и другими орудиями охоты;
* Деятельность, влекущая за собой нарушение почвенного покрова;
* Заготовка живицы;
* Рубка лесных насаждений;
* Рвать растения собирать ягоды и грибы, трогать руками различных животных: пресмыкающихся, насекомых, разорять муравейники;
* Сбор зоологических, ботанических и минералогических коллекций;
* Нахождение на территории заповедника домашних животных;
* Уничтожение и повреждение аншлагов, шлагбаумов, стендов и других информационных знаков, и указателей, а также имущества Учреждения;
* Оставлять надписи на камнях и деревьях;
* Проведение профессиональной фото- и видеосъемок без специального разрешения администрации заповедника (с Положением о проведении киновидеосъемок в государственных природных заповедниках Минприроды России можно ознакомиться на сайте заповедника)
* При встрече с дикими животными нельзя вести себя агрессивно, кидаться камнями, громко кричать и преследовать их.

**Несоблюдение этих правил несет за собой административную и даже уголовную ответственность.**

**При посещении территории заповедника необходимо при себе иметь документы:**

-Паспорт;

-Для детей, не достигших 18 лет, отправляющихся на маршрут в сопровождении ответственного за них лица (без родителей), необходимо иметь письменное согласие родителей и свидетельство о рождении;

-Полис обязательного медицинского страхования (либо скан-копии указанных документов).

* **Уважаемые посетители заповедника!** В случаях выявления нарушений режима охраны, любых чрезвычайных ситуаций, в том числе появление возгораний и мест несанкционированного размещения отходов на территории заповедника и у его границ, просим сообщать потел.: 8(86636) 41-718, 8 9287228848
* Е-mail: [zapovednikkbrdelo@mail.ru](mailto:zapovednikkbrdelo@mail.ru). Веб-сайт:[www.zapovednik-kbr.ru](http://www.zapovednik-kbr.ru/). Адрес заповедника: 361801, Российская Федерация, Черекский район, п.г.т. Кашхатау, ул. Кязима Мечиева, 78

**Краткое описание экологических маршрутов Кабардино-Балкарского государственного заповедника.**

# 1. «К ЛЕДНИКУ БЕЗЕНГИ».

Экологический маршрут «К леднику Безенги» предполагается посещение в организованных группах или в индивидуальном порядке от 3-х человек.

Нитка маршрута проходит по подготовленной, маркированной тропе, посетители самостоятельно добираются на начала маршрута - к научному стационару заповедника.

Экологический маршрут «К леднику Безенги» знакомит с высотной поясностью, ландшафтным разнообразием, флорой и фауной высокогорья заповедника.

Часть маршрута ответвляется вверх по левому берегу ручья Жигинжи-суу и заканчивается у водопада Жигинжи.

**Рекомендации по необходимому туристскому снаряжению и экипировке.** Для ночевки необходимо взять с собой палатки, спальные мешки.

**Рекомендации по форме одежды.** Форма одежды и обувь для горных походов, защитные каски для головы и палки для треккинга.

**Местоположение маршрута.**  Маршрут расположен на территории Безенгийского участка заповедника.

**Путь к подъезду на маршрут:** г. Нальчик- с. Безенги - кордон заповедника - научный стационар.

**Объекты показа на маршруте.** Ледник Безенги (Уллу-Чиран), Водопады Жигинжи-суу и Джорашты -Куршаган, Безенгийская стена. На маршруте можно наблюдать за кавказскими турами, хищными птицами (бородач, белоголовый сип, беркут), а также за уларом, кавказским тетеревом, большой чечевицей, стенолазом. Кроме того, на маршруте можно наблюдать за цветением рододендрона кавказского.

**Целевая аудитория.** В направлении водопада «Жигинжи» - взрослые, школьники,  молодежь. К леднику Безенги - взрослые, школьники,  молодежь, для всей семьи.

**Нитка маршрута.** Научный стационар - Смотровая площадка «Жигинжи» – Водопад Жигинжи-суу  - Смотровая площадка «Безенги»- Водопад Джорашты - Куршаган - Ледник Безенги.

**Сезонность маршрута.**  15 мая -30 октября.

|  |  |
| --- | --- |
| Крайнее время выхода на маршрут | 15.00 |

|  |  |
| --- | --- |
| Протяженность | Протяженность тропы - 5,8 км (в обе стороны). |
| Продолжительность (предполагаемая) | 5-7 часов (в обе стороны) |
| Высотность н.у.м. | Минимум- 2000 м н.у.м.  Максимум – 2200 м н.у.м.  Перепад высота – 200 м |

# 2. «МИЖИРГИ».

Наиболее популярный среди посетителей экологический  маршрут «Мижирги».

Нитка маршрута проходит по подготовленной, маркированной тропе: научный стационар - Водопад «Айгысын» - «Футбольное поле» - Ледник «Мижирги».

Посетители самостоятельно добираются на начало маршрута - к научному стационару заповедника.

Экологический маршрут  предполагает посещение в организованных группах или в индивидуальном порядке от 3-х человек.

Маршрут начинается у научного стационара и заканчивается у подножия ледника Мижирги.

|  |  |
| --- | --- |
| **Рекомендации по предмаршрутной подготовке** | Хорошее физическое состояние, навыки горных походов. Лицам, имеющим проблемы со здоровьем и нуждающимся в лечении, категорически не рекомендуется посещение маршрута. |
| **Рекомендации по необходимому туристскому снаряжению и экипировке** | Для ночевки необходимо взять с собой палатки, спальные мешки. |
| **Рекомендации по форме одежды** | Форма одежды и обувь для горных походов, палки для треккинга. |

**Местоположение маршрута.**

Маршрут расположен на территории Безенгийского участка заповедника.

**Путь к подъезду на маршрут:**

Г. Нальчик- с. Безенги - кордон заповедника - научный стационар.

**Объекты показа на маршруте.**

Достопримечательностями являются водопад «Айгысын», Ледник «Мижирги», р. Черек Хуламо-Безенгийский, Безенгийская стена.

Маршрут знакомит с ландшафтным разнообразием, высотной поясностью, флорой и фауной высокогорья.

На маршруте можно наблюдать за кавказскими турами, хищными птицами (бородач, белоголовый сип, беркут),

а также за уларом, кавказским тетеревом, большой чечевицей, стенолазом.

|  |  |
| --- | --- |
| Протяженность | Протяженность тропы - 10,4 км (в обе стороны). |
| Продолжительность (предполагаемая) | 8-10 часов (в обе стороны) |
| Высотность н.у.м. | Минимум- 2000 м н.у.м.  Максимум – 2600 м н.у.м.  Перепад высот – 600 м |

**Целевая аудитория.** Взрослые, школьники,  молодежь, для всей семьи.

**Покрытие мобильной связью.** 30% покрытие всего маршрута.

|  |  |
| --- | --- |
| Крайнее время выхода на маршрут | 11.00 |
| Сезонность маршрута | 15 мая -30 сентября |

**3. БОРАН-КОШ.**

* «Нитка маршрута: научный стационар - Мост - Ледник Безенги (Уллу-Чиран) - Озеро «Боран-Кош».
* Посетители самостоятельно добираются на начало маршрута к научному стационару заповедника.
* Маршрут предполагает посещение в сопровождении квалифицированных гидов-проводников.
* Для посещения маршрута «Боран-Кош» необходимо оформлять погранпропуск.
* **Рекомендации по необходимому туристскому снаряжению и экипировке.** Для ночевки необходимо взять с собой палатки, спальные мешки, рацию.
* **Рекомендации по форме одежды.**  В обязательном порядке: защитные каски для головы, форма одежды для горных походов, обувь (берцы) и палки для треккинга.
* **Местоположение маршрута.** Маршрут расположен на территории Безенгийского участка заповедника.
* Путь к подъезду на маршрут: Г. Нальчик- с. Безенги - кордон заповедника - научный стационар.
* **Объекты показа на маршруте.**Достопримечательностями являются Ледник «Безенги» (Уллу-Чиран), р. Черек Хуламо-Безенгийский, Безенгийская стена,
* Озеро «Боран-Кош». Тропа знакомит с ландшафтным разнообразием, высотной поясностью, флорой и фауной высокогорья.
* На маршруте можно наблюдать за кавказскими турами, хищными птицами (бородач, белоголовый сип, беркут), а также за уларом, кавказским тетеревом, большой чечевицей, стенолазом. Кроме того, на маршруте можно наблюдать за цветением рододендрона кавказского.
* **Целевая аудитория.** Взрослые, молодежь.
* **Категория сложности маршрута.** Маршрут некатегорийный, доступен для людей с полноценными физическими возможностями. Требует определенной спортивной подготовки и походного опыта. Обилие льда, технически сложный рельеф,
* большая протяженность маршрута требуют выносливости и хорошей тренировки.
* **Рекомендации по предмаршрутной подготовке.** Маршрут доступен для людей с полноценными физическими возможностями.
* Требует определенной спортивной подготовки и походного опыта. Обилие льда, технически сложный рельеф, большая протяженность маршрута требуют выносливости и хорошей тренировки. Лицам, имеющим проблемы со здоровьем и нуждающимся в лечении, категорически не рекомендуется посещение маршрута.
* **Рекомендации по необходимому туристскому снаряжению и экипировке.** Для ночевки необходимо взять с собой палатки, спальные мешки, рацию.
* **Рекомендации по форме одежды.**  В обязательном порядке: защитные каски для головы, форма одежды для горных походов, обувь (берцы) и палки для треккинга.

|  |  |
| --- | --- |
| **Крайнее время выхода на маршрут** | **9.00** |
| **Сезонность маршрута** | **15 июнь -15 августа** |

|  |  |
| --- | --- |
| Протяженность | Протяженность тропы – 16,8 км (в обе стороны). |
| Продолжительность (предполагаемая) | 2-3 дня (в обе стороны) |
| Высотность н.у.м. | Минимум- 2000 м н.у.м.  Максимум – 2800 м н.у.м.  Перепад высота – 800 м |

**4. «К НАРЗАННОМУ ИСТОЧНИКУ».**

* Нитка маршрута проходит по подготовленной, маркированной тропе: кордон заповедника - ледник Шаурту – Мост - Нарзанный источник.
* Посетители самостоятельно добираются на начало маршрута к кордону заповедника.
* Маршрут предполагает посещение в организованных группах или в индивидуальном порядке от 3-х человек. Часть маршрута ответвляется вверх по правому берегу реки Шаурту и заканчивается у ледника Шаурту.
* Местоположение маршрута. Маршрут расположен на территории Башиль-Чегемского участка заповедника.
* **Путь к подъезду на маршрут:**
* Г. Нальчик- с. Булунгу- кордон заповедника.
* **Объекты показа на маршруте.** Достопримечательностями являются Река Гара-Аузу-Суу»,  Сосновые леса, Нарзанный источник, г. Тихтенген, ледник Шаурту.
* Экологический маршрут «К Нарзанному источнику»  знакомит с ландшафтными достопримечательностями, горно-лесным поясом, горными лугами, флорой и фауной Башиль-Чегемского лесничества, дает возможность попробовать уникальный природный и лечебный нарзан.

* Башиль-Чегемский участок окружен горами Главного Кавказского хребтами с вечными снегами ледниками. Река Гара-Аузу-Суу -  восточный исток Чегема.
* Западный исток – Башиль-Аузу-Суу. Всего в бассейне -65 ледников, площадью 58,1 кв. км. На экологическом маршруте преобладают хвойные, сосновые и березовые леса, и такие редкие виды растений, занесенные в Красную Книгу РФ, как бересклет карликовый, смолевку Акифиева, береза Радде, петрокома Гефта.
* Из животных на территории участка обитает много рыси, диких кабанов, кавказских туров. Кроме того, на маршруте можно наблюдать за цветением рододендрона кавказского.
* **Целевая аудитория.** Взрослые, школьники,  молодежь, для всей семьи.

|  |  |
| --- | --- |
| Протяженность | Протяженность тропы – 14,2 км  (в обе стороны). |
| Продолжительность (предполагаемая) | 7-10часов (в обе стороны). |
| Высотность н.у.м. | Минимум- 2150 м н.у.м.  Максимум – 2250 м н.у.м.  Перепад высота – 100 м |
| Покрытие мобильной связью, другие  виды связи на маршруте | Нет |
| Сезонность маршрута | 15 мая -30 октября |
|  |  |
|  |  |

|  |  |
| --- | --- |
| Рекомендации по предмаршрутной подготовке | Хорошее физическое состояние, навыки горных походов.  Лицам, имеющим проблемы со здоровьем и нуждающимся  в лечении, категорически не рекомендуется посещение маршрута. |
| Рекомендации по необходимому  туристскому снаряжению и экипировке | Для ночевки необходимо взять с собой палатки, спальные мешки. |
| Рекомендации по форме одежды | Форма одежды для горных походов, обувь и палки для треккинга. |